



もみじ

明るく のびのび 遊ぶ子ども

令和3年11月30日

園だより No. 8

新潟市立新津第一幼稚園

身体を動かすことと、失敗をして考えること

園長 間 嶋 哲

先日、『一流の頭脳』という書籍を購入し、興味深く読み進めました。実は、この書籍の著者であるアンダース・ハンセン氏は、現在世界中でベストセラーとなっている『スマホ脳』の著者でもある、スウェーデンの精神科医なのです。『スマホ脳』の中では、スマホが及ぼす悪い影響が科学的に多数指摘されています。私自身は、一度に様々なことを処理できるマルチタスクの処理技能を羨ましく思っていたのですが、ハンセン氏に言わせると、本当にそれができる人というのは僅かしか存在しないこと。スマホを普段使うことによって、あたかもマルチタスク能力が高まっているように思えて、実は、集中して1つのことに取り組む能力がどんどん失われていくことなどが指摘されています。

『スマホ脳』より前に出版された『一流の頭脳』の中で、その根底に貫かれている考えは「身体を動かすことほど、脳に影響を及ぼすものはない」「脳の機能を高めるには、戦略的に運動する方が、パズルや脳トレよりはるかに効果がある」ということでした。数独などのパズル好きな私には、ややショックな記述内容でした。

先日の天気の良い日、子どもたちみんなで焼き芋作りをしました。自分たちで収穫した様々な大きさのサツマイモを焼いて、みんなで味わう楽しみは格別です。私も久しぶりに、火の番人(?)をさせてもらいました。最初のうちは、なかなか火のまわりが悪く、その原因を様々考えながら試行錯誤しました。なかなか思ったようにはいかないからこそ、面白いのかもしれません。



子どもたちは、焼くまでの入念な準備から始まり、様々な手伝いをしてくれました。当然、火は危ないので、直接火を扱うことはしませんでした。なかなか普段体験できない、眼に染みるような煙に触れたり、勢いのある炎を間近で見たりする体験ができました。ただ私自身が考えることは…、「もっと失敗体験を、どこかでさせたかったなあ」ということでした。手順どおり進めていくことで、間違いなく美味しいものを食べることはできます。しかし、たとえば「お芋をそのまま火の中に入れると、どうなるのか」など、素朴にやってみたいことをさせていくことも、時にはあつて



よいのかもしれません。そのことによって、なぜ定番の焼き方があるのかが実感できるのです。もしかすると、定番の焼き方以上に、美味しくなる焼き方もあるかもしれません。

さて皆さんのお宅では、子どもたちが思う存分、身体を動かすことができる環境を作っていますか。そして、様々な失敗体験をたくさんさせていますか。



12月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
	個人懇談会継続中		研修(松本)	研修(松本)	研修(松本)	
年少降園			13:50	13:50	13:50	
年中降園			14:00	14:00	14:00	
年長降園			14:10	14:10	14:10	
5	6	7	8	9	10	11
	出張(小島)	年長生活発表会 リハーサル		年長生活発表会 (写真撮影)	年長さくらこども園 児との交流	
年少降園	13:50	13:50	13:50	13:50	13:50	
年中降園	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	
年長降園	14:10	14:10	14:10	14:10	14:10	
12	13	14	15	16	17	18
	年長森のようちえ ん児との交流 R4新入園児 入園前保護者会	ごみ・リサイクル教 室 市幼研	誕生会	年長愛慈こども園 児との交流	年少組研究保育	
年少降園	13:50	13:00	13:50	13:50	13:50	
年中降園	14:00	13:00	14:00	14:00	14:00	
年長降園	14:10	13:10	14:10	14:10	14:10	
19	20	21	22	23	24	25
	ひよこの会(親子 遊び) ミニ食育講座	クリスマスお楽し み会 給食最終日	もちつきの会	終業式	諸経費振替日 冬季休業 (~1/10)	
年少降園	13:50	13:50	11:20	11:20		
年中降園	14:00	14:00	11:30	11:30		
年長降園	14:10	14:10	11:40	11:40		
26	27	28	29	30	31	1/1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
	成人の日	始業式 (午前保育)	給食開始	年長組保育参観・ 学級懇談会		

年長組
近隣こども園との
交流について

新津第一小学校区内の近隣こども園の
5歳児さんと、一緒に遊びます。
※ 感染症の状況で変更になる場合があります。

<1月の予定> ※今後の情勢により、変更になることがあります。

- 11日(火) 始業式(午前保育)
- 12日(水) 給食開始
- 13日(木) 年長組保育参観・学級懇談会
- 20日(木) 誕生会
- 26日(水) 年中組保育参観・学級懇談会
- 27日(木) 年少組保育参観・学級懇談会
- 29日(土) けんこうチャレンジ週間
- 31日(月) 年長あおぞらこども園児
との交流
- 3日(木) 豆まきの会
- 4日(金) 誕生会
- 10日(木) 年長アイススケート教室
- 22日(火) 年長入学前交通安全教室

<12月の諸経費> 他に給食費がかかります。

	教材費	絵本代	PTA	スケート	合計
年少組	500	430	700	0	1,630円
年中組	500	380	700	0	1,580円
年長組	500	430	700	400	2,030円

新潟県ジュニア美術展覧会

会場:新潟日報メディアシップ
11月27日(土)~
12月12日(日)9:00~17:00

新潟教育アート展

会場:新潟市新津美術館
令和4年1月4日(火)~
1月9日(日)10:00~17:00

ごみ・リサイクル教室について

新潟市ごみ減量推進キャラクター
「サイチョ」くんと、リサイクルにつ
いて学びます。(参観可)
14日(火) 9:15~10:15 遊戯室
※ 感染症の状況で変更になる場合がありま
す。

